



S peisekarte

Alterszentrum Breite, Restaurant Steig und Wiesli

28. Sept. bis 04. Okt. 2020

Mittagessen

Vegetarisch

Abendessen

Montag
28.09.20

Waadtländer Saucisson mit Senf
Salzkartoffeln
Wirsinggemüse
Saisonfrucht

Gefüllte Wirsingköpfl
mit Cous-Cous und Kräuterrahmsauce
Geschmorte Brüsseler Endivie
Saisonfrucht

Währschafte Bündner Gerstensuppe
mit Wursträdli
und Ruchbrot

Dienstag
29.09.20

Schweinsgeschnetzeltes mit Pilzen
Nudeln
Erbsli und Rüebl
Panna Cotta mit Beeren

Veganes Rahmgeschnetzeltes (Soja)
Nudeln
Erbsli und Rüebl
Panna Cotta mit Beeren

"Cappelletti Rape Rosso" Gefüllte
Eierteigwaren mit Randen und Ricotta
mit Basilikum-Rahmsauce und Randenchips
Bunter Herbstsalat

Mittwoch
30.09.20

Pouletbrüstchen mit Kräuter-Frischkäse
Kräutergnocchis
Kohlrabenstäbchen
Ovomaltinen - Mousse

Blumenkohl-Käsemedaillons
Kräutergnocchis
Kohlrabenstäbchen
Ovomaltinen - Mousse

Flammkuchen - Weggli
mit Sauerrahm, Speck und Käse
Vermischter Bunter Blattsalat

Donnerstag
01.10.20

Rindfleisch-Burger mit Kräuterbutter
Pommes frites
Ratatouille
Saisonfrucht

Vegane Bulgur-Gemüseburger
Pommes frites
Ratatouille
Saisonfrucht

Belegte Brötchen mit
Eier-Gurken-Schinken-Masse

Freitag
02.10.20

Eglichnusperli mit Tartarsauce
Dampfkartoffeln mit Kerbel
Blattspinat
Meraner-Cake

Vegane Hackbällchen mit Kräuterquark
Dampfkartoffeln mit Kerbel
Blattspinat
Meraner-Cake

Früchtewähen

Samstag
03.10.20

G'hackets mit Hörnli
(Rindfleischsugo)
Geriebener Käse
Saisonfrucht

Blech-Hörnli mit Cherrytomaten
an Eier-Milchguss
gratiniert mit Käse
Saisonfrucht

Birchermüesli
mit Nussbrot und Butter

Sonntag
04.10.20

Schweinhalsbraten mit Rosmarinjus
Kartoffelstock
Gourmet Gemüse Mischung
Cremeschnitten

Vegisteak mit Rosmarinjus
Kartoffelstock
Gourmet Gemüse Mischung
Cremeschnitten

Cafe Complet
mit Aufschnittwurst

Wochenhit

Penne Carbonara

*mit Schinken- und Lauchstreifen an würziger Käse-Rahmsauce
serviert mit Salaten vom Buffet*



Im Menü sind die aktuelle Tagessuppe und ein Salat vom Buffet inbegriffen. Abwechselnd servieren wir eine Frucht oder ein Dessert. "Wochenhit" = Montag bis Freitag
Das "Alterszentrum Breite" verwendet bis auf wenige Ausnahmen Schweizer Fleisch, Geflügel und Eier. Fleischsorten aus anderen Herkunftsländern werden deklariert.
Allergene: Unser geschultes Küchen - Personal berät Sie gerne bezüglich Nahrungsmittelallergien. Bsp. Nüsse, Weizenprodukte (Gluten) Milchprodukte (Laktose) Soja etc.